

NEWSLETTER SETTEMBRE

Ben ritrovati a tutti! Dopo le meritate vacanze estive per molti è arrivato il momento di rimettersi in moto. Il Centro sportivo di Dalmine, a dire il vero, non ha mai chiuso i battenti ma con settembre riprendono tutte le attività e i corsi a cui non potete mancare.

Ecco tutte le novità:

CORSI FITNESS

Con settembre ripartono i corsi di fitness nelle strutture di Dalmine dal lunedì al venerdì. Si va da G.A.G. a Pilates, da Difesa Personale a Fit Boxing, dallo Spinning alla Danza Classica solo per citare alcune delle innumerevoli proposte. Consulta il sito www.unibg.it/cus per verificare tariffe e orari e numero dei corsi. Sia mo certi che troverai quello adatto a te!

OFFERTA IN ROSA PER LE MATRICOLE

Sei una nuova iscritta all'università? Sei attenta non soltanto alla tua formazione culturale ma anche all'attività sportiva? Il CUS sta pensando proprio a te e vuole offrire uno sconto speciale a tutte le matricole che intendono iniziare il loro percorso universitario iscrivendosi anche al Centro Universitario Sportivo. L'abbonamento fitness, del costo di 20 Euro, ha validità mensile, ma grazie a questa promozione per le nuove iscritte potrà essere utilizzato per ben 3 mesi. E' un'occasione da non perdere che ti permetterà di partecipare alle attività del CUS fino a Natale ad un prezzo vantaggiosissimo.

Pensaci...

KICKBOXING

Da settembre i soci del CUS, tra le numerose attività proposte all'interno del Centro Sportivo di Dalmine, potranno cimentarsi anche con il kickboxing. Grazie al contributo della Federazione Italiana Kickboxing, infatti, il martedì e il venerdì sera dalle ore 20 alle 21 gli aspiranti boxer potranno avvicinarsi a questa affascinante disciplina.

INTERCROSSE E FRISBEE

Da quest'anno presso il CUS di Dalmine sarà possibile praticare anche due sport insoliti come frisbee e intercrosse. Se il primo si pratica 7 contro 7 e ha come scopo quello di portare il disco attraverso passaggi (il frisbee per l'appunto) nell'area di meta avversaria il secondo, forse ancora meno noto, consiste nel passarsi la palla per mezzo di una mazza in alluminio alla cui estremità è fissato un cesto di plastica. Giocano un portiere a 4 giocatori per squadra e l'obiettivo è fare più gol possibili.

L'intercrosse è in programma al lunedì mentre il frisbee al martedì. Per maggiori informazioni potete contattare la segreteria del CUS.

CUS BERGAMO

Uffici e Impianti Via Verdi 56 24044 Dalmine (Bg)

Tel e Fax 035 372819 e-mail cus@unibg.it www.unibg.it/cus